

# لَهُ مِنْ لَذَّةٍ



Sihl, Kanton Zürich



Fiescheralp/Eggishornbahn, Kant. Wallis



Vierwaldstättersee, Kanton Luzern



Hirzel, Kanton Zürich



Halbinsel Au, Kanton Zürich



Aletschgletscher, Kanton Wallis



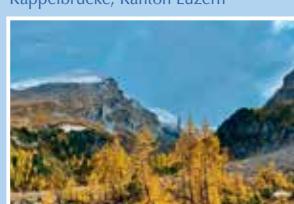
Kappelbrücke, Kanton Luzern



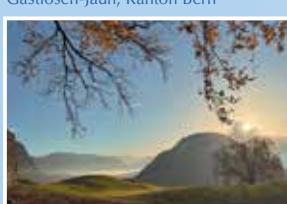
Gastlosen-Jaun, Kanton Bern



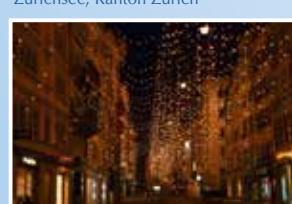
Zürichsee, Kanton Zürich



Gemmipass, Kanton Bern



Ennetmoos, Kanton Nidwalden



Bremgarten, Kanton Aargau

«طوبى مَنْ إِلٰهٖ يَعْقُوبَ مُعِينٌ،  
وَرَجَاوُهُ عَلَى الرَّبِّ إِلٰهِ».

مزמור ٥:١٤٦

«أَمَّا الآنَ فَيَشْبُتُ: الإِيمَانُ وَالرَّجَاءُ وَالْمَحَبَّةُ،  
هَذِهِ الشَّلَاثَةُ وَلَكِنَّ أَعْظَمَهُنَّ الْمَحَبَّةُ».

١ كورنثوس ١٣:١٣

«فَرِحَيْنَ فِي الرَّجَاءِ، صَابِرِيْنَ فِي الضَّيقِ،  
مَوَاطِبِيْنَ عَلَى الصَّلَاةِ»

رومية ١٢:١٢

Calendars are available in more than 40 languages

Calendars	Select your language	Films
Bibles		Online Bibles
Books		Audio Bibles
Booklets		Many weblinks
Many languages		

<https://medien.meos.ch>

[www.inyourlanguage.org](http://www.inyourlanguage.org)

German – Arabic

ISBN : 978-3-03898-107-7



Lass mich schon früh am Morgen erfahren, dass du es gut mit mir meinst, denn ich vertraue dir, mein Gott.  
Zeige mir den Weg, den ich gehen soll.

Psalm 143,8

أَسْمَعْنِي فِي الصَّبَاحِ رَحْمَتَكَ، فَإِنِّي عَلَيْكَ تَوَكَّلُ. عَرَفْنِي الطَّرِيقَ الَّتِي أَسْلَكُهَا، لَأَنِّي إِلَيْكَ رَفَعْتُ نَفْسِي.

مزמור ١٤٣:٨



Januar 2026 يناير

so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							

الأمل | Hoffnung



Gott, der Herr, ist treu.  
Er wird euch stärken und vor  
dem Bösen beschützen.  
2. Thessalonicher 3,3

أَنَّ الرَّبَّ أَلَّا هُوَ أَمِينٌ؛  
فَهُوَ سَيُثْبِتُكُمْ وَيَحْمِلُكُمْ مِنَ الشَّرِّ.  
تسالونيكي الثانية ٣:٣



Februar

2026

فبراير

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت



Wer zu anderen gütig ist, tut sich selber wohl. Wer grausam ist, tut sich selber weh.

Sprüche 11,17

ذو الرَّحْمَةِ يُحْسِنُ إِلَى نَفْسِهِ،  
وَذُو الْقَسَاؤَةِ يُسِيءُ إِلَى جَسَدِهِ.

الأمثال ١٧:١١



März

2026

مارس

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
so الأحد	mo الاثنين	di الثلاثاء	mi الأربعاء	do الخميس	fr الجمعة	sa السبت	so الأحد	mo الاثنين	di الثلاثاء	mi الأربعاء	do الخميس	fr الجمعة	sa السبت	so الأحد	mo الاثنين	di الثلاثاء	mi الأربعاء	do الخميس	fr الجمعة	sa السبت
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											

الأمل | Hoffnung



**Jesus sagt: «Ich bin die Auferstehung und das Leben. Wer an mich glaubt, wird leben, selbst wenn er stirbt.»**

Johannes 11,25

**فَرَدَ يَسُوعُ: «أَنَا هُوَ الْقِيَامَةُ وَالْحَيَاةُ.  
مَنْ آمَنَ بِي، وَإِنْ مَاتَ فَسَيَحْيِيَهُ.**

إنجيل يوحنا ١١: ٢٥



**April 2026** **أبريل**

so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									

الأمل | Hoffnung

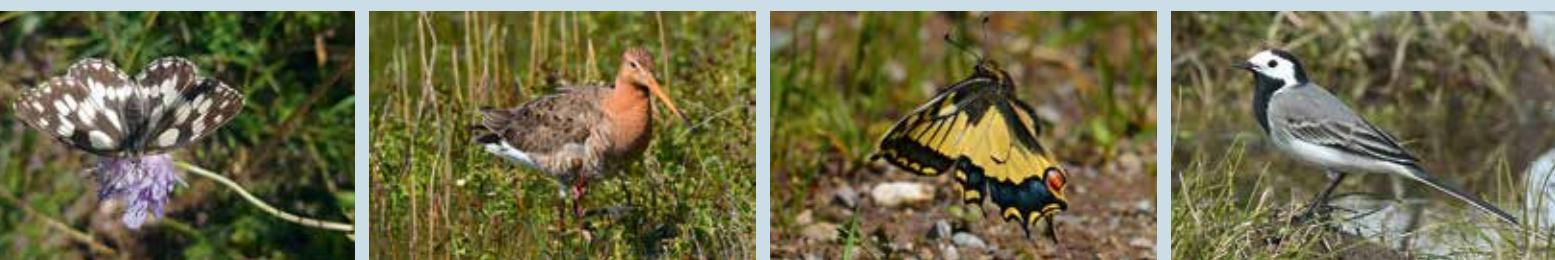


«Jetzt, am Tag der Not, verbirg  
dich nicht vor mir! Höre mich  
doch jetzt, ich schreie zu dir,  
mein Gott; erhöre mich bald!»

Psalm 102,3

«لَا تَحْجِبْ وَجْهَكَ عَنِّي فِي يَوْمٍ ضِيقِي،  
بَلْ أَمِلْ نَحْوِي أُذْنَكَ. اسْتَجِبْ لِي  
سَرِيعًا يَوْمَ أَدْعُوكَ.»

مزمو٢ ١٠٢



Mai 2026 مايو

so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						

الأمل Hoffnung



**Als ich rief, kamst du mir ganz nahe  
und sprachst: «Fürchte dich nicht!»  
Du, Herr, bist für mich eingetreten  
und hast mein Leben gerettet.**

Klagelieder 3,57

اقْتَرَبْتَ حِينَ دَعَوْتُكَ إِذْ قُلْتَ:  
«لَا تَخَفْ». قَدْ دَافَعْتَ عَنْ دَعْوَاهِي  
يَا رَبُّ، وَأَفْتَدِيهِ حَيَاةً.

مَرَاثِي إِرْمِيا ٣:٥٧



**Juni 2026 يونيو**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
so الأحد	mo الاثنين	di الثلاثاء	mi الأربعاء	do الخميس	fr الجمعة	sa السبت	so الأحد	mo الاثنين	di الثلاثاء	mi الأربعاء	do الخميس	fr الجمعة	sa السبت	so الأحد	mo الاثنين	di الثلاثاء	mi الأربعاء	do الخميس	fr الجمعة	sa السبت
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											

الأمل | Hoffnung



Alle, die ihre Hoffnung auf den Herrn setzen, empfangen neue Kraft. Wie Adlern wachsen ihnen starke Flügel, sie laufen und werden nicht müde.

Jesaja 40,31

أَمَّا الرَّاجُونَ الرَّبَّ فَإِنَّهُمْ يُجَدِّدُونَ قُوَّتَهُمْ،  
وَيُحَلِّقُونَ بِأَجْنِحةِ النُّسُورِ.  
يَرْكُضُونَ وَلَا يُعْيُونَ. يَمْشُونَ وَلَا يَتَعْبُونَ.

إشعياء 40:31



Juli

2026

يوليو

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
so الأحد	mo الاثنين	di الثلاثاء	mi الأربعاء	do الخميس	fr الجمعة	sa السبت	so الأحد	mo الاثنين	di الثلاثاء	mi الأربعاء	do الخميس	fr الجمعة	sa السبت	so الأحد	mo الاثنين	di الثلاثاء	mi الأربعاء
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					

الأمل | Hoffnung



Darin besteht die Liebe: Nicht, dass wir Gott geliebt haben, sondern dass er uns geliebt und seinen Sohn gesandt hat, um für unsere Sünden zu zahlen.

1. Johannes 4,10

وَفِي هَذَا نَرَى الْمَحَبَّةَ الْحَقِيقَيَّةَ،  
لَا مَحَبَّتَنَا نَحْنُ لِلَّهِ، بَلْ مَحَبَّتُهُ هُوَ لَنَا.  
فَبِدَافِعِ مَحَبَّتِهِ، أَرْسَلَ ابْنَهُ كَفَّارَةً لِخَطَايَانَا.  
يوحنا الأولى ٤: ١٠



August

2026

أغسطس

so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					

الأمل | Hoffnung



«Preist den Herrn! Macht seinen Namen überall bekannt! Verkündet allen Völkern, was er getan hat; sagt ihnen, wie unvergleichlich gross er ist!»

Jesaja 12,4

«اَحْمَدُوا الرَّبَّ، نَادُوا بِاسْمِهِ،  
عَرَّفُوا بِأَفْعَالِهِ بَيْنَ الشُّعُوبِ،  
وَأَعْلَمُوا أَنَّ اسْمَهُ قَدْ تَعَالَى.»

إشعياء ١٢:٤



September

2026

سبتمبر

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
so الأحد	mo الاثنين	di الثلاثاء	mi الأربعاء	do الخميس	fr الجمعة	sa السبت	so الأحد	mo الاثنين	di الثلاثاء	mi الأربعاء	do الخميس	fr الجمعة	sa السبت	so الأحد	mo الاثنين	di الثلاثاء	mi الأربعاء	fr الجمعة	sa السبت
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									

Hoffnung | الأمل



**Paulus und Silas antworteten ihm: «Glaube an Jesus, den Herrn, dann wirst du gerettet werden, du und dein Haus.»**

Apostelgeschichte 16,31

**فَأَجَابَاهُ بُولس وسِيلَا: «آمِنْ بِالرَّبِّ يَسُوعَ فَتَخْلُصَ أَنْتَ وَأَهْلُ بَيْتِكَ.»**

أعمال ١٦:٣١



**Oktober**

**2026**

**أكتوبر**

so	mo	di	mi	do	fr	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>							

**Hoffnung | الأمل**



«Hab keine Angst vor Menschen,  
denn ich bin bei dir und schütze dich»,  
spricht Gott, der Herr.

Jeremia 1,8

«لَا تَخَفْ مِنْ حَضْرَتِهِمْ لَأَنِّي أَنَا  
مَعَكَ لَأُنْقِذَكَ.» يقول رب.

إرميا 8:1



November

2026

نوفمبر

so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					

الأمل | Hoffnung



Gott hat seinen Sohn Jesus Christus nicht in die Welt gesandt, um die Menschen zu verurteilen, sondern um sie zu retten.

Johannes 3,17

فَإِنَّ اللَّهَ لَمْ يُرْسِلِ ابْنَهُ يُسَوِّعُ الْمَسِيحَ إِلَى الْعَالَمِ لِيَدِينَ الْعَالَمَ، بَلْ لِيَخْلُصَ الْعَالَمُ بِهِ.

إنجيل يوحنا ٣:١٧



Dezember

2026

ديسمبر

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
so الأحد	mo الاثنين	di الثلاثاء	mi الأربعاء	do الخميس	fr الجمعة	sa السبت	so الأحد	mo الاثنين	di الثلاثاء	mi الأربعاء	do الخميس	fr الجمعة	sa السبت	so الأحد	mo الاثنين	di الثلاثاء	mi الأربعاء	fr الخميس	sa السبت
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								

الأمل | Hoffnung

# Der gute Hirte

Psalm 23 – ein Psalm Davids

Der Herr ist mein Hirte, mir wird nichts fehlen.  
Er lässt mich auf saftigen Wiesen weiden  
und führt mich ans ruhige Wasser. Er erfrischt  
meine Seele mit neuer Kraft. Er leitet mich auf  
sicheren Wegen, denn dafür steht sein Name.

Auch wenn ich durchs dunkelste Tal gehen muss,  
fürchte ich kein Unglück, denn du bist bei mir.  
Dein Hirtenstab gibt mir Schutz und Trost.  
Du deckst mir den Tisch vor den Augen  
meiner Feinde. Du salbst mein Haupt mit Öl,  
um mich als deinen Gast zu ehren, und du  
füllst meinen Becher, bis er überfließt.

Deine Güte und Liebe begleiten mich an jedem  
Tag meines Lebens; und ich bleibe für immer  
in deinem Haus.



Select your language

Films  
Online Bibles  
Audio Bibles  
Many weblinks

[www.inyourlanguage.org](http://www.inyourlanguage.org)



**Hope Calendars is a MEOS project**

in partnership with Licht im Osten, Switzerland  
© 2025 by MEOS Interkulturell  
and Licht im Osten, Switzerland  
Photos: © by Samuel Griner (main photos)  
Makro photos: S. Griner, Hans Ueli Beereuter

<https://medien.meos.ch>

# الراعي الصالح

مزמור لداود ٢٣ - مزمور لداود

الرَّبُّ راعِيٌّ فَلَا يُعَوِّزُنِي شَيْءٌ. فِي مَرَاعٍ خُضْرٍ  
يُرِبُّنِي. إِلَى مِياهِ الرَّاحَةِ يَوْرِدُنِي. يَرُدُّ نَفْسِي.  
يَهْدِينِي إِلَى سُبُّلِ الْبَرِّ مِنْ أَجْلِ اسْمِهِ.

أَيْضًا إِذَا سِرْتُ فِي وَادِي ظِلِّ الْمَوْتِ لَا أَخَافُ شَرًّا،  
لَا زَكَّ أَنْتَ مَعِي. عَصَاكَ وَعُكَازُكَ هُمَا يُعَزِّيَانِي.  
تُرَقِّبُ قَدَّامِي مائِدَةً تُجَاهَ مُضَايقِي.  
مَسَحَتَ بِالدُّهُنِ رَأْسِي. كَأْسِي رَيْا.

إِنَّمَا خَيْرٌ وَرَحْمَةً يَتَبَعَّانِي كُلَّ أَيَّامٍ حَيَايِي،  
وَأَسْكُنْ فِي بَيْتِ الرَّبِّ إِلَى مَدَى الْأَيَّامِ.

## MEOS Calendars – German combined with a language below

\* Für Deutschsprechende wählen Sie die geeignete Kombination:  
Deutsch mit Schweizerdeutsch, Französisch, Italienisch, Englisch, ...

Swiss German *	Hindi	Slovenian
French *	Hungarian	Somali
Italian *	Indonesian	Spanish
English *	Korean	Tagalog (Philippines)
	Kurdish Kurmanji	Tamil
Albanian	Kurdish Sorani	Thai
Amharic (Äthiopia)	Macedonian	Tibetan
Arabic	Persian/Farsi (Iran)	Tigrinya (Eritrea)
Bengali	Polish	Turkish
Bulgarian	Portuguese	Ukrainian
Chinese	Punjabi	Urdu (Pakistan)
Croatian	Romanian	
Dari (Afghanistan)	Russian	French-Arabic
Greek	Serbian (cyrillic fonts)	French-English

Space for your message: